

1月

オズデイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付					1日	2日
昼食	都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。					
おやつ						
	4日	5日	6日	7日	8日	9日
昼食	御飯 豚のバター醤油炒め 三色稻荷の煮物 キャベツのねり梅和え 味噌汁 漬物	御飯 きつねうどん ごぼうと豚肉の味噌煮 フルーツ 漬物	御飯 白身魚のソテー 大豆と竹輪の煮物 ブロッコリーと玉葱の香味和え 味噌汁 漬物	御飯 さんまの生姜煮 もやしとウィンナーのソテー 胡瓜と貝柱の酢の物 かす汁 漬物	御飯 豚肉の味噌マヨ炒め キャベツとツナのトマトサラダ 奴豆腐 吸い物 漬物	御飯 親子煮 キャベツのじゃこ炒め きざみとろろゆかり和え 味噌汁 漬物
おやつ	ねりきり(鯛) 煎茶	プリン 紅茶	黒糖まんじゅう 煎茶	スイートポテト 紅茶	パウンドケーキ 紅茶	きなこシフォンケーキ 紅茶
日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日
昼食	御飯 鯖の味噌煮 卯の花 白菜とにらの塩ごま和え 吸い物 漬物	御飯 豚カツおろしあん 蓮根と椎茸の煮物 胡瓜の柚香和え 味噌汁 漬物	御飯 焼きそば 豚肉と絹揚げの煮物 カリフラワーとコーンのサラダ 味噌汁 漬物	御飯 牛皿 うまい菜のじゃこ炒め もずく酢 味噌汁 漬物	赤飯 刺し身盛り 白菜と豚肉の塩だしとろみ炒め フルーツ 味噌汁	御飯 さわらの西京焼き ごぼうと油揚げの煮物 ほうれん草となめこの和え物 吸い物 漬物
おやつ	ぜんざい(やわらか餅) 煎茶	パウンドケーキ 紅茶	ねりきり(華) 煎茶	みるくまんじゅう(抹茶) 煎茶	ミルクプリン 紅茶	パウンドケーキ 紅茶
日付	18日	19日	20日	21日	22日	23日
昼食	ハヤシライス キャベツと平天の塩麹サラダ フルーツ	御飯 鮭の塩焼き 絹揚げと人参の煮物 白菜と大根葉のねり梅和え 味噌汁 漬物	御飯 豚肉と野菜のごま醤油炒め 南瓜の煮物 フルーツ 味噌汁 漬物	いなり寿司 にゅうめん 里芋と豚肉の酒粕煮 青梗菜と人参の和え物	御飯 お好み焼き 大豆とこんにゃくの煮物 ブロッコリーの塩レモンサラダ 味噌汁 漬物	御飯 クリームシチュー しろなとツナのソテー ピーチジュレ 漬物
おやつ	栗あんまんじゅう 煎茶	今川焼き 煎茶	マドレーヌ 紅茶	メロンゼリー 紅茶	田舎まんじゅう 煎茶	水ようかん 煎茶
日付	25日	26日	27日	28日	29日	30日
昼食	御飯 プレーンコロッケ ひじきと干瓢の煮物 ヨーグルト 味噌汁 漬物	ゆかり御飯 さわらの若狭焼き さつま芋と鶏肉の煮物 胡瓜とかまぼこの土佐酢和え 味噌汁	御飯 鶏肉のマリネソース焼き キャベツと椎茸の煮浸し ポテトサラダ 味噌汁 漬物	散らし寿司 ごぼうと豚肉の味噌煮 キャベツとしめじの和え物 味噌汁	ビーフカレー もやしといんげんの香味サラダ フルーツ 漬物	御飯 鮭の柚庵焼き 山芋の鶏そぼろ煮 たまご豆腐 味噌汁 漬物
おやつ	チョコマドレーヌ 紅茶	きんつば 煎茶	りんごのタルト 紅茶	たい焼き 煎茶	ほうじ茶プリン 紅茶	酒まんじゅう 煎茶